

展示 9/7(土)・8(日)

作り手の思いが込められた作品が2日間展示されます。

③陶芸

門真陶芸サークル 桔梗

茶器セット・酒器セット・食器セット・花器など陶芸作品を展示

①陶芸

門真陶芸サークル どんぐり

茶器セット・酒器セット・食器セット・花器など陶芸作品を展示

②陶芸

門真陶芸サークル 蓮

茶器セット・酒器セット・食器セット・花器など陶芸作品を展示

④編物

手編みサークル 秋桜

セーター・ベストなど編物作品を展示

⑤編物

あみあみサークル

セーター・カーディガン・ベストなど編物作品を展示

⑥折り紙・編物

わいわいクラブ

折り紙、編み物など作品を展示

⑦七宝陶芸

楽々窯

七宝・陶芸など陶芸作品を展示

体験 9/8(日)

6つの体験プログラムがあなたをお迎え。各詳細説明をご覧ください、8/28(水)までに申し込みフォームまたは市民プラザ1階窓口でお申込みください(先着順)。

①スポーツウェルネス吹矢

スポーツウェルネス吹矢 大阪門真なみはや支部

5~10m離れた円形的のめがけて矢を放ち、その得点を競うスポーツです。健康増進に!

【部屋】2階第2会議室 【受付】12:15~
【対象】小学生以上 【時間】12:30~14:15
【費用】50円 【定員】20名
(マウスピース代) 【持ち物】不要

②七宝陶芸

楽々窯

オリジナルの可愛い七宝焼きを作りましょう。

【部屋】2階第3会議室 【時間】13:00~14:00
【対象】どなたでも 【定員】20名
【費用】1,000円 【持ち物】エプロン
【受付】12:30~13:00 必要な方はめがね

③健康体操

いきいきサポート運動教室

イスに座って簡単にできる有酸素運動と筋トレを、健康運動指導士と一緒にいきましょう!

【部屋】2階多目的室 【受付】12:40~13:00
【対象】どなたでも 【時間】13:00~14:00
【費用】500円 【定員】20名
(エクササイズ用品 レンタル代込み) 【持ち物】水、タオル

④心と体のリフレッシュヨガ

アサーナ ASANA

深い呼吸で体の内側からリフレッシュ!骨盤に特化したヨガで心と体の繋がりを感じましょう。

【部屋】2階多目的室 【時間】10:00~11:00
【対象】20歳以上 【定員】10名
【費用】1,000円 【持ち物】水分
【受付】9:45~10:00 動きやすい恰好

⑤ミット打ちボクササイズ

ワタボク

パンチの打ち方やフットワーク等を教えます。その後、ミット打ちやマスボクシングも体験できます。

【部屋】3階多目的室 【時間】10:00~11:00
【対象】小学生以上 【定員】10名
【費用】300円 【持ち物】軍手、水筒
【受付】9:40~10:00 汗拭きタオル

⑥陶芸

門真陶芸サークル

楽しくシーサー作りを体験しましょう!

【部屋】陶芸木工室 【受付】①9:15~9:30
②12:15~12:30
【対象】16歳以上 【時間】①9:30~11:00
②12:30~14:00
【費用】1,000円 【定員】各回5名
【持ち物】エプロン、タオル

発表 9/8(日)

演奏や歌、踊り、吟詩などが披露されるステージをお見逃しなく!
※ 演目は当日のお楽しみです!

オープニング
10:00~

ギター・マンドリン演奏 門真市立第七中学校
ギター・マンドリン部

午前の部
10:40~

①ギター・マンドリン演奏 シトラス

②ハーモニカ演奏 ケトルズ

③コーラス フォレスト

④ハワイアンフラ マーリエフラサークル

⑤クラシックギター演奏 楽しいギターサークル

⑥ハーモニカ演奏 門真ハーモニカ同好会

⑦管楽アンサンブル演奏 ハッスルウィンド
アンサンブル

⑧歌体操 世代間交流と歌体操
門真の会

⑨詩吟 吟詩 邦翠会桜町

⑩新舞踊 宮美会

⑪ハーモニカ演奏 門真ロータス

⑫コーラス Le Merle Noir

⑬ギター・ウクレレ演奏 ギター・ウクレレ教室

⑭阿波踊り、演奏 和の会

午後の部
12:40~