

# 今月の10月は新しい講座目白押し！ ピックアップイベント！

今月もルミエール、市民プラザ、  
公民館でのイベントや講座、  
TSUMIKIの美味しいメニューなどについて  
徹底的に探検しました〜！  
その中からいくつかピックアップして、  
わたしたちがナビゲートします！！



## HELLO! 안녕하세요! こんにちは! / にほんごきょうしつ

にほんごで、いっしょにかいわをたのしみませんか？  
おかねはいりません。ごさんか、おまちしています^^

<ばしょ>

- ①かどましみんぶらざ
  - ②かどましりつこうみんかん
- <にってい>
- ①ぶらざ
  - ②こうみんかん

かようび 19:00~20:00  
※くわしいにっていは、  
ほーむページをみてください。



▲▲▲ しみんぶらざのほーむページはこちら  
▲▲▲ こうみんかんのほーむページはこちら

~おといあわせ~  
かどましみんぶらざ  
かどましりつこうみんかん

## カラダと語る。カラダと生きる。

### 自力整体

—自分のカラダを「自分で」整える—  
「自力整体」は、鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素があると  
言われています。  
この講座では、自然治癒力を高めながら、自律神経を  
整えていきます。

<開講日>  
水曜日(月3回)19:30~20:30  
<参加費>  
1回1,000円  
※11月からは月3,000円  
<講師>  
yuko先生  
<申込方法>  
専用フォーム、または市民プラザ窓口まで  
直接お申込みください。



~会場・問合せ先~  
門真市民プラザ



こういう癒し系のエクササイズって  
ほんまにストレス解消したり  
するんですねー  
※個人の意見です※



## 頭を使う、楽しくて仕方ない大人気講座！

### 将棋講座

子どもから大人まで、大人気の将棋講座、スタートします！  
秋の新しい趣味のひとつが、  
将棋なんて、かっこいいでしょ？  
はじめてのお子様も大歓迎！見学も無料です！

<開講日>  
日曜日(月2回)14:00~15:00  
※詳しい日程などについては  
HPをご覧ください

<受講料>  
1,800円(全6回)  
見学は無料！  
<定員>  
10名

<申込方法>  
専用フォーム、  
または市民プラザ窓口まで  
直接お申込みください。



▲▲▲ 専用フォームはこちら



~会場・問合せ先~  
門真市民プラザ



めっちゃ難しそう...  
でもやってみると  
案外ハマりそう！

## 親子で楽しく運動しよう！

### おやこ体操教室 連続講座

コミュニケーションを取りながら  
自然と運動する習慣を身につけていきます。  
10月からは連続講座としてスタートします！

<開講日>  
毎週水曜日 10:00~11:00  
<対象>  
こども(2~4歳、未就園児に限る)  
※1名につき、保護者1名同伴必須  
<受講料>  
4,000円(月4回)  
※毎月初回にまとめてお支払い  
※お1人1回無料体験あり

<定員>  
10組  
<講師>  
真駈美和先生  
<申込方法>  
公民館まで電話または直接

その他詳細情報は  
右記のフォームから  
HPをご覧ください



~会場・問合せ先~  
市立公民館 1階集会室



## 英語を楽しく自然に話してみよう！

### 門真市子ども英会話講座 KEIK2021~後期~

KEIKとは...英語ゲームやパーティーを通じて、外国の文化を知り  
楽しく使える英会話を身につけていく講座です！  
初めての方も、経験者の方も...  
一緒に楽しい英会話レッスンを通じて、ともだちづくりしましょう！

<開講日>  
11月13日~2022年3月12日(全10回)  
小学3・4年生 13:30~14:30  
小学5・6年生 14:40~15:40  
<会場>  
門真市民プラザ、市立公民館  
<参加費>  
5,000円(10回分)  
※その他、パーティー代200円必要  
<申込方法>  
10月25日(月)までに右記の専用フォームからお申込みください。



▲▲▲ 専用フォームはこちら

~講座に関するお問合せ~  
国際的文化教育活動推進・支援団体ALPHA  
TEL:080-4984-2580

## 豊富な実績をもつ現役学生のピアニスト 10月ロビーコンサート「井関 花」

10月は現役学生ピアニスト「井関花」さんが出演します！  
東京藝術大学在学中ながら、これまでに全日本学生音楽  
コンクール全国大会で2位に輝くなど豊富な実績をもつ  
彼女の音色に心癒されること間違いのないでしょう。  
日曜の屋下がり、素敵で優雅なひとときを  
お過ごしください。

<日時>  
2021年10月24日(日)14:00~  
<出演>  
ピアニスト 井関 花  
<入場料>  
無料



~会場・問合せ先~  
ルミエールホール  
1階エントランス

## 壱劇屋イマーシブシアター クリスマス・アンダーグラウンド

不思議なダンジョンになっちゃったルミエールホールを冒険！  
お客さんもクリスマスワールドの住人になって、  
大ホールのあちこちを歩きながら見る体験型演劇です。  
大人も子どもも楽しめる、  
ルミエールホールでしか体験できない  
不思議な体験をぜひお楽しみください！

<公演日>  
12/23(木)17:00/19:30  
12/24(金)14:00/17:00/19:30  
12/25(土)11:00/13:30/  
16:00/18:30

※上演時間70分予定  
<チケット料金>  
一般3,000円、高校生以下1,000円



※チケット販売など詳細情報は  
決まり次第HP等でお知らせします。

~会場・問合せ先~  
ルミエールホール

## 各館講座一覧

ジャンル	教室名	開講日	場所
音楽	カルチャースクール ピアノ	月・木	ルミエールホール
	カルチャースクール ヴァイオリン	月	ルミエールホール
	カルチャースクール サックス	月	ルミエールホール
	カルチャースクール クラリネット	不定期	門真市立公民館
ダンス・体操	みんなで簡単ダンス	土	門真市民プラザ
	こどもバレエ	水	門真市民プラザ
	はずね体操クラブ	水・土	門真市民プラザ
	おやこ体操教室	水	門真市立公民館
ヨガ・整体	ヨガ	火	門真市民プラザ
	自力整体	水	門真市民プラザ
語学・ことば	KEIK ~後期~	土	門真市民プラザ
	にほんごきょうしつ (しみんぶらざ)	水	門真市民プラザ
	にほんごきょうしつ (こうみんかん)	火	門真市立公民館
将棋	将棋講座	日	門真市民プラザ
相談会	行政書士	2ヶ月毎	門真市民プラザ

その他、講座の詳細、お申込み等は各館へお問い合わせください。

## TSUMIKI COFFEE 今月のおすすめ

ルミエール併設のカフェ「TSUMIKI COFFEE」では、  
季節ものから地元の特産物まで幅広いメニューを提供しています。  
今月はTSUMIKI COFFEE秋の新メニューをご紹介します！  
秋に食べたくなるメニューが勢揃い！

### かぼちゃのミルクレープ 500円

かぼちゃクリームとカスタードを  
サンドしたミルクレープです。



### 紅はるか芋のチーズケーキ 420円

食べた時に濃いお芋の風味と  
チーズのバランスがgoodです！

### 抹茶ラテ 550円

濃厚な鹿児島産の抹茶を使用した  
濃厚な抹茶ラテです。

わたしはミルクレープが  
食べたいです♡

食欲の秋！秋スイーツ！  
秋カフェ！おもスイーツ！



TSUMIKI COFFEE  
from TOY BOX

〒571-0030  
大阪府門真市末広町29-1  
ルミエールホール1階(併設)  
TEL:050-3733-3792 ※火曜休み

平日:10:00~21:30(L.O.21:00)  
土日祝:9:00~21:30(L.O.21:00)  
※新型コロナウイルスの影響で営業時間が変更になることがあります。  
詳しくはInstagramでご確認ください。

## 定期講座の情報は右上をご覧ください！

カルチャースクール  
体操クラブ  
ヨガ教室 etc...

簡単ダンス  
バレエ教室  
テコンドー etc...