

# ピックアップ情報 Pick Up Information

※掲載しているイベント・講座・お知らせの内容は変更になる可能性があります。最新の情報は各館にお問い合わせいただくか、HP等にてご確認ください。

## イベント情報 Events Info

### 令和5年度 門真市文化祭

11月3日(金・祝)～5日(日)

#### 市民芸能祭

市民の皆様が日本舞踊、三味線、琴、太極拳などを披露します。

時 11月3日(金・祝)  
10:00～15:00(予定)

大ホール

#### 市民音楽祭

バンド、合唱、吹奏楽など、市民の皆様が様々な演奏を披露します。

時 11月5日(日)  
12:00～17:00(予定)

大ホール

#### 市民創作展

絵画、生け花、書道など市民の皆様が力作を展示します。

時 11月3日(金・祝)～5日(日)  
各日10:00～16:00

エントランスロビー、情報コーナー、展示ホール、レセプションホール

#### 門真市文化祭

令和5年度

お問い合わせ  
ルミエールホール

### 11月度ロビーコンサート

11月26日(日) 14:00～

出演:クラピアンヌ(ClaPianne)

11月度はクラリネット・足立紗耶香さん、ピアノ・森麻希子さんによるユニット「クラピアンヌ」にご出演いただきます。クラリネットとピアノの優雅なアンサンブルをお楽しみください。

ルミエールホール 1階エントランスロビー

無料

足立 紗耶香 森 麻希子

演奏曲目  
◇アンドレ・メサジェ/Solo de Concours  
◇アントニオ・カルロス・ジョビン/Wave  
◇桑山哲也/哀愁のミゼット ほか

お問い合わせ  
ルミエールホール

### グランディーババレエ団ジャパンツアー2023 (大阪門真公演)

①12月23日(土) 12:30開演(開場は12:00)  
②12月24日(日) 18:30開演(開場は18:00)

男性だけによるコメディバレエ団。目を惹きつけるトゥ・シューズテクニック。まばゆいメイクアップとしなやかな身のこなし。そして“クスッ”と笑えるユーモア。三拍子揃った魅惑をご覧ください。

ルミエールホール 大ホール

¥ S席:8,000円  
A席:7,000円(全席指定)

チケットはアーチ・チケット購入ページ、または各種プレイガイドにて販売中。  
※未就学児入場不可

公演に関するお問い合わせ  
株式会社アーチ・エンタテインメント  
TEL:03-5743-6660

ルミエールホール、中塚荘、市民プラザ、公民館で開催されるイベント・講座・お知らせをピックアップ! 選りすぐりの情報をぜひご覧ください。



### 門真もん市

11月12日(日) 10:00～13:00

門真もん市は、門真産の野菜や手作り品などの特産品を販売するハンドメイドマーケットです。11月度は「かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル」と同時開催です。スポーツの秋にピッタリなイベントとともに、門真もん市をお楽しみください。

ルミエールホール 1階

お問い合わせ  
門真市民プラザ

かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル2023

市民の皆さんの更なる生涯スポーツの推進を目的として開催するスポーツイベントです。ニュースポーツからトップアスリートが講師の競技スポーツまで楽しめるプログラムが満載です。詳細はホームページをご覧ください。

### 第33回 門真手作り市

12月3日(日) 11:00～16:00 (雨天決行)

今回のテーマは開催日の語呂合わせで「1・2・3」です。この冬が楽しくなるような素敵な手作り作品をGETしませんか? このほかライブステージや体験ワークショップ、コーヒー、グルメなど盛りだくさん! 中塚荘でお待ちしております♪

中塚荘

入場無料

お問い合わせ  
ルミエールホール

出展者詳細やパンフレットデータはHPでお知らせします

開催日: 2023年12月3日(日)

### 関西フィルハーモニー管弦楽団 華麗なるニューイヤーコンサート

2024年1月20日(土) 15:00開演(開場は14:00)

今年度も関西フィルがルミエールホールでニューイヤーコンサートを開催。最高峰のオーケストラを聴いて、素敵な新年の幕開けにしませんか? 指揮はもちろん首席指揮者の藤岡幸夫さんです。

ルミエールホール 大ホール

一般:4,000円、門真市民割:3,600円  
25歳以下の学生:1,500円

チケットは関西フィル事務局、ルミエールホール各種プレイガイドにて販売中。  
※未就学児入場不可

お問い合わせ  
ルミエールホール

藤岡 幸夫 ©SHIN YAMAGISHI

関西フィルハーモニー管弦楽団 ©樋口 智昭

## 講座情報 Courses Info

### かどま大学 殺陣アクション教室 新規開講

映画や舞台作品で刀を振り回す「剣殺陣」や、パンチやキックの素手などで戦う「技斗」のアクションを練習します。アクションを学んで君もヒーローショーに出演しよう!

時 17:30～18:30(主に第2・3・4水曜日)  
※11月8日(水)から開講!

門真市民プラザ 3階 練習室3

対 4歳以上

¥ 3,000円(月3回)

市民プラザホームページから申込みまたは来館

講師 T.K.Dヒーローズインストラクター

お問い合わせ  
門真市民プラザ

### かどま大学 テコンドー教室

オリンピック競技のテコンドーの練習を通じて「心技体」の向上を目指します。館和男さん(テコンドーT.K.D代表師範・世界選手権ベスト8・東アジア競技大会銅メダル)や原田奈緒さん(全日本社会人大会チャンピオン)が直接指導します。無料体験もごさいます!

<講師>  
館和男、原田 奈緒

時 17:15～18:15(毎月第1・2・3金曜日)

門真市立公民館 集会室

¥ 2,500円(月3回)

定 30名

対 4～12歳(小学生以下)

公民館まで電話。または専用フォームから申し込み。

お問い合わせ  
市立公民館

## お知らせ Information

### かどま大学 部活動 わいわいクラブ

地域の皆様が集まり、折り紙などやりたいことをわいわい楽しめます。誰でもウェルカムです。お気軽にお越しください。

時 11月6日、13日、20日、27日  
13:00～15:00  
※毎週月曜日(祝日の場合はお休み)

門真市民プラザ 1階ロビー

無料

事前申込不要

10月に開催した時の様子

わいわいクラブの活動で作られた作品

お問い合わせ  
門真市民プラザ

## KADOMA TEENS BASE 情報

### STUDIO TB(音楽・バンドスタジオ) OPEN!!

今春から稼働している楽器常備のTB内音楽スタジオ「STUDIO TB」。手ぶらで来てもよし。ギターを持ってきてその場で出会ったメンバーたちとゲリラセッションするもよし。突発的にバンドが完成しちゃう、最高のスタジオです♪

TB登録済みのメンバーがいれば利用無料です。バンドやりたいティーンズたちよ、みんな待ってるぜ!!! (※初回オリエンテーションを受けていただく必要があります)

KADOMA TEENS BASE 門真市民プラザ3階 青少年活動センター内

月～金 16:00～18:30 土・日・祝 14:00～18:30 (木曜は休館日)

### かどま大学 特別講座 「パナソニック パンサーズと身体を動かそう!」

男子バレーボール「パナソニック パンサーズ」による講座を今年も開講します。今回は「バレーボールを使って健康促進」がテーマ。どの選手が来るかは当日のお楽しみ!

時 11月29日(水) 16:00～17:30

門真市民プラザ 体育館

定 30名

¥ 1,000円 (門真市内の中学生と2023年度かどま大学受講生は無料)

対 中学生以上 (門真市在住・在勤・在学の方優先。応募多数の場合は抽選)

申 11月1日(水)から15日(水)まで市民プラザホームページから申込みまたは来館

講師 パナソニック パンサーズ

お問い合わせ  
門真市民プラザ

### かどま大学 特別講座 蓬莱大介さんの「異常気象多発時代にどう暮らすか」

ゲリラ豪雨や連日の猛暑といった異常気象が多発する昨今の気象情報。気象予報士であり防災士でもある蓬莱さんがプロの目線から幅広くお話し、暮らしの中でできる異常気象への対策など、防災知識を高めていきます。

時 11月22日(水)10:00～11:15

ルミエールホール 2階レセプションホール

¥ 1,000円(2023年度かどま大学受講生は無料。要学生証提示)

定 80名(申込多数の場合は抽選)

申 11月10日(金)まで市民プラザホームページまたは市民プラザ窓口にて申込み

講師 蓬莱 大介(気象予報士・防災士)

お問い合わせ  
門真市民プラザ

## 日本語でつながる交流会

外国にルーツのある方が「生活するために必要な日本語」を学んでいます。外国語が話せなくても大丈夫!!やさしい日本語で交流しませんか? 交流会にお気軽にご参加ください。ご参加お待ちしております!!

時 11月25日(土)14:00～15:30

門真市民プラザ 集会室および野外活動練習場

定 20名(※空きがあれば当日参加可)

対 どなたでも ※ただし小学生以下は保護者同伴。

申 11月22日(水)まで市民プラザホームページから申込みまたは来館

2023年3月に開催した時の様子

お問い合わせ  
門真市民プラザ

<交流会 当日の予定>  
① 消防署による出前講座  
② プラザ利用サークルとの交流会  
※内容が急遽変更になる場合があります。

## TSUMIKI COFFEE 情報

### コースご予約受付中!

特別な日や、女子会、デートなど落ち着いた店内で美味しいコース料理をぜひ♪ 忘年会など貸切も承っておりますので、ご予算や人数、お料理の内容などお気軽にご相談くださいませ。

<コースメニュー(例)>  
Bコース お一人様 3,000円  
季節のグリーンサラダ、生ハムのブルスケッタ、前菜5種、パスタ、魚料理、自家製プチデザート、珈琲/紅茶

飲み放題は90分制2,000円でございます。 ※ご予約は5日前まで

TEL:050-3733-3792 ※火曜休み  
9:00～19:00(月・水・木)  
9:00～21:00(金・土・日・祝日)