

# ピックアップ情報 Pick Up Information

※掲載しているイベント・講座・お知らせの内容は変更になる可能性があります。最新の情報は各館にお問い合わせいただくか、HP等にてご確認ください。

## イベント情報 Events Info

### かどま大学 スポーツ学部 みんなの体育祭

7月17日(月・祝) 10:00~15:00

かどま大学では新たに「スポーツ学部」が登場！それを記念して7月17日に「体育祭」を開催します。ニュースポーツやテコンドー、体操教室、さらにはBMXやモルックといった流行りのものまで、市民プラザに大集合！幅広い世代の方に楽しんでいただけるので、ぜひ一緒に汗を流しましょう！

- <主なコース>**
- ・ニュースポーツ コース(ラダーゲッター、バグゴー) ・殺陣アクション コース
  - ・アウトドアスポーツ コース(BMX、ストライダー、スケボー) ・体操コース
  - ・ゆるスポーツコース(バブルサッカー、バブルダーツ) ・走り方 コース ほか
- <その他>**
- 9:30から「ラジねえ。」の上羽悠雅さんとラジオ体操をグラウンドで実施します。ぜひ参加してください！(参加者先着200名様にドリンクをプレゼントします)

### 東京フィルハーモニー交響楽団 特別公演 東京フィルの「午後のコンサート」in 門真

9月2日(土) 14:00開演(開場は13:15)

「東京フィルの“午後のコンサート”」が門真にやってきます！指揮は絶大な人気を誇る小林研一郎さん。ベートーヴェンの名曲をトークを交えてお届けいたします。音楽ファン必見のコンサートです。



小林 研一郎 ©K.Miura

ルミエールホール 大ホール

¥ S席4,000円、A席2,500円

高校生以下1,000円(小中高生限定)  
チケットはルミエールホール、チケットぴあで販売中  
※未就学児入場不可

お問合せ  
ルミエールホール

## 7月度ロビーコンサート

7月23日(日) 14:00~

出演:横島 里奈 & 和田 悠加

7月度はソプラニストの横島里奈さん、ピアニストの和田悠加さんにご出演いただきます。コンサートを数多く展開するお2人の歌声と演奏をお楽しみください。

ルミエールホール 1階エントランスロビー

¥ 無料

<演奏曲目>  
・マスカニー/Ave Maria  
・グノー/歌劇「ロミオとジュリエット」より「私は夢に生きたい」 ほか

関西フィルハーモニー管弦楽団

### ホームタウンかどま・アンサンブルコンサートvol.1

7月7日(金) 19:00開演(開場は18:30)

関西フィル初のメンバープロデュース公演！記念すべき第1弾は、ヴィオラの田代直子さんがプロデュースする「二重奏から五重奏へ〜広がる人の輪と音の歓び〜」をお楽しみください。

ルミエールホール 小ホール

¥ 1,000円(全席自由) ※チケットはルミエールホールにて販売中。

田代直子(プロデューサー・ヴィオラ)、林田優惟(ホルン)、泉谷更沙(ヴァイオリン)、椎名弘明(ヴィオラ)、大町剛(チェロ)



横島 里奈

和田 悠加

ルミエールホール、中塚荘、市民プラザ、公民館で開催されるイベント・講座・お知らせをピックアップ！

選りすぐりの情報をルミエールホール探検隊がナビゲートします。

## ルミエールホール探検隊

きた隊員 <ほ隊員

スポーツ学部が誕生！！  
みんなでいっしょに体を動かしていい汗かいて、気持ちいい1日にしましょう！



BMX



バブルダーツ

ルミエールホール 市民プラザ

¥ 1人1日500円

市民プラザホームページから申し込みまたは来館  
※当日に空きがある場合、当日参加可

申し込みはこちら▶



お問合せ  
門真市民プラザ

## みんなでつくる門真絵画100選

7月28日(金)~30日(日) 10:00~17:00

※最終日は16:00まで

おかげさまで門真絵画100選は産声をあげて今年で5年になります。これからも出展者一人ひとりのメッセージを絵画作品を通じて多くの方に届け、感動を共有できる時間となることを願い、今年も絵画100選を開催します。

ルミエールホール 2階展示ホール

¥ 無料

お問合せ  
ルミエールホール



### 宝くじ文化公演 アニソンファンタジックコンサート

10月22日(日) 16:00開演(開場は15:30)

アニソン界のスターたちが門真にやってきます！「宇宙戦艦ヤマト」などで知られるささきいさおさん、ポケットモンスター・サトシ役でおなじみの松本梨香さん、機動戦士Zガンダムの主題歌などで知られる森口博子さんらが出演します。

ルミエールホール 大ホール

¥ 一般2,000円、18歳以下1,000円(全席指定)  
チケットは7月8日(土)からルミエールホールイープラス、チケットぴあにて販売開始。

お問合せ  
ルミエールホール



林田 優惟

泉谷 更沙



椎名 弘明



大町 剛



プロデューサー：田代 直子

## KADOMA TEENS BASE TB祭 2023

7月22日(土) 12:00~17:00

KADOMA TEENS BASEプレゼンツ！

中高生世代がつくる年に1度のビッグイベント“TB祭”！今年は中高生によるたこ焼き・かき氷などの模擬店やミニステージでのパフォーマンス、館内ウォークラリー“TBマークハンター”などたのしい企画が盛りだくさん！

小学生や大人の方ももちろん無料で参加できます。あそびにきてね～！！

門真市民プラザ1階ロビー

¥ 入場無料

その他、TB祭の詳細はホームページをチェック！



TB祭の詳細はこちらから▶

KADOMA TEENS BASE

月～金 16:00～18:30

(木曜は休館日)

土・日・祝 14:00～18:30

門真市民プラザ3階  
青少年活動センター内



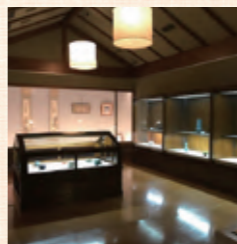
昨年の様子↑↑↑

## 中塚荘常設展示「夏季展示」

9月下旬まで(予定)

夏季展示は書画コーナーの展示替えを行います。

東京国立博物館で寒山拾得図の展覧会が予定されているのを受けて、中塚荘でも所蔵の寒山拾得の絵を公開します。この機会にぜひご覧ください。



前回の常設展示の様子

時 9月下旬ごろまで(予定)

9:30～18:00(火曜日除く)

※展示室の利用がある場合はご覧いただけません。

中塚荘 常設展示室

¥ 無料

お問合せ  
中塚荘

## かどま大学 「健康を考える」

医療の専門家に学ぶ講座です。

みんなで健康を学び、正しく理解し、健康維持を心がけましょう。

時 7月14日(金)、9月22日(金)、10月21日(土) 各14:00～15:30

ルミエールホール

¥ 5,000円

市民プラザのホームページから申し込みまたは来館

## 行政書士無料相談教室

大阪府行政書士会守口支部の会員による市民のための無料相談会です。

時 7月21日(金) 9:30～12:30 ※1人30分まで

門真市民プラザ

¥ 無料

事前申込不要(直接プラザまでお越しください)

## お知らせ

### 公民館のサークル紹介

公民館で活動しているサークル(団体)情報をホームページにアップしております。「どんなサークルがあるの?」「このサークルおもしろそう!」と興味を惹かれるサークルがあるかもしれません。ぜひ一度覗いてみてください。

ホームページを見るのが難しい方は、サークル(団体)一覧表を用意していますので、窓口にお声がけください。



サークル紹介ページはこちら▶



お問合せ  
市立公民館

## 講座情報

## Courses Info



### かどま大学★サマスク

かどま大学の講師を体験していただく「サマスク」では、9つの多彩なテーマで講座を開催します。ぜひご参加ください。

<開講する講座一覧>

カードゲームで防災学習! / 「しま」で語る文化・歴史  
学校じゃ学べないお金・金融の仕組み / 子どものけんりなどでやねん! すぐらく  
ブラン作り / 団扇作り・けん玉作り / 正しい姿勢と歩き方  
大人の学び / 手作りワークショップ ほか

時 7月30日(日)

門真市民プラザ

¥ すべて無料

7月19日(水)までに市民プラザ  
ホームページから申し込みまたは来館

申し込みはこちら▶

お問合せ  
門真市民プラザ



## かどま大学 「体操教室」

テレビの人気企画「SASUKE」に出演経験を持つ平田敦士先生の体操教室。7月から新たに「アクロバットクラス」が4部で開講します。バージョンアップした体操教室、ぜひ受講してみてください。体験レッスンもやっています！

時 月3回(主に第1～3の月曜日)

1部 15:30～16:45 / 2部 16:50～18:05

3部 18:10～19:25 / 4部 19:30～20:30

門真市民プラザ

¥ 1～3部:3,600円 4部:4,500円(月3回)

市民プラザのホームページから  
申し込みまたは来館

お問合せ  
門真市民プラザ

クラスの詳細  
申し込みは  
こちら▶



ひらた 敦士  
講師 平田 敦士  
ひらた体操クラブ

## TSUMIKI COFFEE 情報

### 館内利用でお得なお弁当各種ご用意してます

イベントや会議などでルミエールホールをご利用の際に、とても便利なお弁当をご用意しています。人気のTSUMIKIプレートは特別価格でご提供。他にはボリューム満点の唐揚げ弁当、唐揚げと焼き魚弁当等種類もたくさんございます！お部屋までのお届けも可能です。ご利用をお待ちしております♪



※事前予約が必要です。ご予約は5日前までをお願いします。※館内利用以外のお客様もご注文可能です。(割引適用外)

TSUMIKI COFFEE

TEL:050-3733-3792 ※火曜休み